



Sechsstägiges Intensivseminar im 'Erfahrbaren Atem' nach Prof. Ilse Middendorf in Hohwacht an der Ostsee

Nach neuen Meeren

Dorthin – *will* ich, und ich traue
Mir fortan und meinem Griff
Offen liegt das Meer, in`s Blaue
Treibt mein Genueser Schiff.
Alles glänzt mir neu und neuer
Mittag schläft auf Raum und Zeit -
Nur *dein* Auge – ungeheuer
Blickt mich´s an, Unendlichkeit !

Friedrich Nietzsche

Kursdatum : 16.06. – 21.06.24



Ganz im Sinne dieser Zeilen von Nietzsche möchte ich
gemeinsam diese fünf Tage nutzen, um am „Leitseil
uns innewohnende Entfaltungskraft noch tiefer und
erstehen zu lassen.

Hier direkt an der Ostsee mit weitem Blick über Meer und Landschaft, finden sich ideale
Voraussetzungen, sich in Ruhe auf den eigenen Atem einzulassen. Unverwechselbar wie ein
Fingerabdruck zeigt er uns, wer wir sind, was wir noch benötigen und zu welchen „neuen Meeren“ wir
wollen.

mit Ihnen
des Atems“ die
lebendiger

Das Landhaus des Hotels Genueser Schiff ist in Alleinlage im Naturschutzgebiet gelegen.
Hier befindet sich der Kursraum mit Blick auf das Meer und die Zimmer der Kursteilnehmer.
Die exzellente Verpflegung mit Vollpension und Kaffeepausen ist bewusst als Rundum-sorglos-Paket
gewählt, damit ein ungestörtes Sich-Einlassen frei von äußeren Organisationen möglich wird.



Kosten : 500 € Kursgebühr
Unterkunft : 877,50 € für 5 Nächte im EZ,
Anreise : sonntags mit Abendessen (18.00 Uhr)
und danach Einstieg in die Atemarbeit
Kurszeiten: So 20.00 Uhr bis Fr 15.00 Uhr
Anmeldung : bis 1. April 2024 ! bei Anke von Gossler,
verbindlich nur mit einer Anzahlung von 400 €

Infos zum Hotel unter www.genueser-schiff.de